



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.03.2008 [我是基督徒！]

「你們應救自己脫離這邪惡的世代。」 宗 2:40

今日聖言：

宗 2:36-41

詠 33

若 20:11-18



### 默想:

雖然人須等待末日的復活才會經歷一次徹底的蛻變，但是每年的復活節都是一次更新蛻變的好機會。香港人的生活物質方面雖然安定繁榮，但在靈性方面卻往往貧乏空虛，甚至邪惡不義；這時代的香港社會遠非基督徒的樂土。所以，在慶祝主耶穌復活的佳節，我應該力求警惕自己脫離邪惡，勿與俗同化，要穿上復活的主，自我更新蛻變。

ALTDORFER, Albrecht

The Resurrection of Christ. 1516

Oil on wood, 70,5 x 37,3 cm

Kunsthistorisches Museum, Vienna

行動：復活節的第一週內，我著意做一件符合基督徒身份的事情。